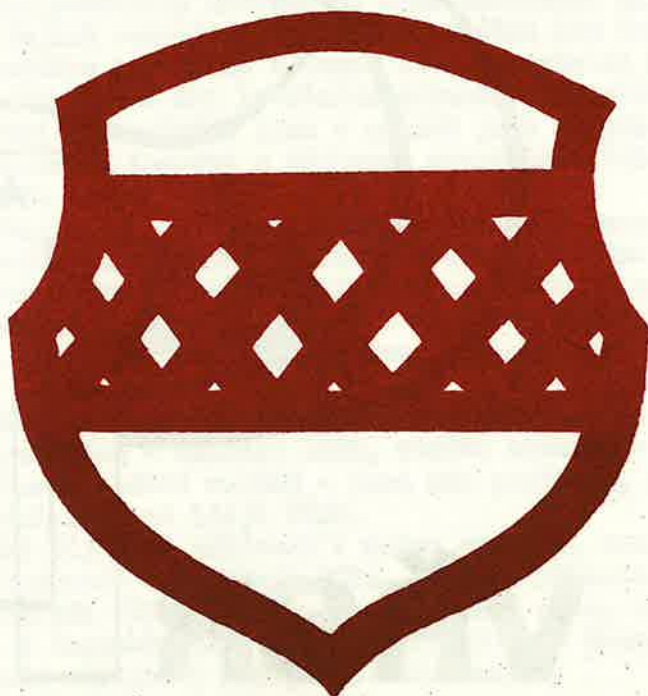


KOJETÍNSKÝ KULTURNÍ KALENDÁŘ



listopad 1978



61. výročí VELKÉ ŘÍJNOVÉ SOCIALISTICKÉ REVOLUCE

vzpomínáme a oslavujeme s upřímnou radostí a
hrdostí, neboť svlátky letošní rok poskytli nám čestí
příležitosti k tomu, abychom si uvědomili její osvobozující
vliv na dějinný vývoj národů Československa.

Před několika dny jsme vzpomínali 60. výročí
vzniku samostatného Československého státu. Mezinárodní
revoluční vlna ruského proletariátu se přelila až do
našich krajů a revoluční mírou přiměla k dosažení
naší národní svobody a státní nezávislosti. Plody ná-
rodní osvobozeného národa pracujícího lidu si oc-
nehvila buržoazie, ziskala moc ve státě, ale upří-
menky října podnítily sformování nové revoluční síly
KSC, pod jejími vedením připravil pracující lid defi-
nitivní porážku buržoazie v únoru 1948 a nastolil no-
vý spravedlivý řád. Při letošních oslavách 30. výročí
vítězství pracujícího lidu v r.1948 jsme si při-
pomněli hlubokou ideovou a dějinnou souvislost Vel-
kého října a února 1948.

Všechny naše úspěchy posledních 60 let - osvobození
Sovětskou armádou v r.1945, výstavba socia-
lismu, průběh ekonomický, sociální a společenský roz-
voj posledních let - byly dosaženy s podporou Sovětské-
ho svazu, tudíž podílníky a utvářeny podle zásad
VŘSR.

Všechny naše prohry a dějinné události, na něž
neradi vzpomínáme - Mnichov 1938, stráta samostat-
nosti, krizové období r.1968 - jsou nám poučením, že
jeme se odklonili od idejí VŘSR.

Veliký říjen je přítomen v našem minulém, sou-
časném i budoucím revolučním díle. Proto u příleži-
tosti 61.výročí VŘSR pozdravujeme Sovětský svaz, bla-
hopřejeme k úspěchům jeho lidu. Sovětský svaz zmane-
ná mír, naši zálibu a naději do budoucna.

LAMPIONOVÝ PRŮVOD NA POČEST 61. VÝROČÍ VŘSR SE
KONÁ V PONDĚLÍ 6. LISTOPADU 1978 V 18. HODIN.

Vážení spoluobčané!

Celoměstský závazek usavřený v letošním roce na počest 30. výročí vítězství pracujícího lidu v únoru 1948 nad reakci, vyjadřuje a naplňuje základní politické úkoly vyplývající ze závěrů XV. sjezdu KSČ, směřuje naše společné úsilí k dosažení cílů stanovených volebním programem Národní fronty pro rok 1978 a pod vedením stranických orgánů umožňuje masovou politickou práci MěstNV na úseku ideově výchovného působení tak, aby všechny záležitosti města se staly záležitostí všech našich občanů.

Tak jako v minulých letech, tak i v letošním roce byly úkoly stanovené a strážené v celoměstském závazku postupně plněny a celoměstský závazek pro rok 1978 byl v hlavních ukazatelích k 15. září t.r. splněn. Celkem za tři čtvrtletí roku 1978 byla vytvořena hodnota díla za 9,838 tis. Kčs a předpoklad do konce roku je, že bude vytvořena hodnota díla celkem za 11 miliard Kčs.

Z celkové hodnoty díla činila investiční část 4,417 tisíc Kčs a neinvestiční část 5,421 tisíc Kčs. Celkem bylo odpracováno 372,112 brigádnických hodin a vynaloženo 4,944 tisíc Kčs finančních nákladů.

Z hlavních akcí roku 1978 byl dokončen klub důchodců, předány dvě mateřské školy - v Kojetíně pro 120 dětí a v Křemovicích pro 60 dětí, v nejbližších dnech bude předán dům zahrádkářů a ovocnářů v Kojetíně a 2. listopadu 1978 bude předána slavnostním způsobem mateřská obřadní síň.

Ke splnění všech akcí roku 1978 přispěly jarní a podzimní sněhy Národní fronty a celoroční spolupráce MěstNV se závody, složkami NF, JZD, školami a občanskými výbory. Tato úzká spolupráce se zvláště projevila při stavbě dvou mateřských škol, které byly v termínu dokončeny a dnes již plně slouží svému poslání. Můžeme říci, že v podmínkách města byl vyřešen problém umístění dětí v mateřských školách a všechny oprávněné požadavky byly vyřízeny.

Je třeba si přát, aby i zbývající dny roku byly naplněny společným úsilím v dalším plnění úkolů volebního programu NF a celoměstského závazku, který bude do konce roku ve všech ukazatelích splněn, ale výsoco překročen.

Jména rady Městského národního výboru v Kojetíně děkují všem kteří přispěli ke splnění našeho společného celoměstského závazku. MěstNV je přesvědčen, že i na dalších akcích bude dobrá spolupráce jak občanů tak i organizací a že se nám podaří náročný úkol splnit a tím si vytvořit dobré podmínky pro nové akce roku 1979.

Otto Handl
předseda MěstNV

O čem jednala Rada Městského národního výboru v Kojetíně

- politické organizační podzimní sněhy Národní fronty a uložila funkcionářům, poslancům, členům komisí, občanským výborům a pracovníkům MěstNV, aby zajišťovali a směřovali podzimní sněhy na plnění úkolů volebního a celoměstského závazku pro rok 1978 usavřeného na počest 30. výročí Vítězného února;
- zhodnotila průběh žnových prací a výsledky výkupu obilovin v zemědělských závodech na území města. Vzala na vědomí, že plánovaný státní nákup obilí byl splněn;
- zabývala se zprávou o činnosti orgánů péče o děti při plnění vládního nařízení 59/64 Sb. o úkolech národních výborů v péči o děti. Zpráva zhodnotila stav na úseku předškolních a mimoškolních výchovných zařízení; situaci na úseku služeb pro zaměstnané rodiče, problematiku jednotného výchovného působení na děti a mládež v rodině, ve škole a na veřejnosti a koordinaci všech zainteresovaných orgánů MěstNV při zajišťování náročných úkolů při výchově mladé generace;

- vyhodnotila plnění dokumentu "Souhrnná opatření v boji proti negativním protispolečenským jevům." Konstatovala, že dokument byl projednán a plnění zhořoceno v komisích, občanských výborech ve městě i v místních částech a na jednotlivých odborech MěstNV. Podkladová správa byla rovněž zpracována OOVŠ v Kojetíně a složkami Národní fronty. Všem úkolům byla věnována maximální pozornost, nastalé negativní jevy byly operativně řešeny a byla přijímána opatření pro jejich omezení a odstranění;
- schválila operační plán zimní údržby místních komunikací pro zimní období 1978 - 79;
- přijala technicko organizační opatření v souvislosti se sklizení a svozem cukrové řepy pro dobu řepných kampaní v podmínkách města i místních částí; konstatovala, že v období řepných kampaní dochází na silnicích vedoucích ke skládkám řepy a k cukrovaru k přehuštní dopravy a za deštivého počasí k silnému znečištění vozovek. Z tohoto důvodu byla přijata řada opatření jimiž jsou ukládány povinnosti zemědělským závodům a cukrovaru v Kojetíně k zamezení těchto negativních jevů;
- projednala správu o stavu na úseku požární ochrany a preventivní ochrany před topným obdobím 1978-79;
- projednala správu o ochraně zemědělského půdního fondu, opatření k jeho náležitému využívání a zlepšování rekultivací a jinými zúrodnovacími akcemi. Tato oblast musí být neustále v popředí zájmu všech státních orgánů a pracovníků zemědělských podniků, neboť požadavky na intenzivní využití zemědělského půdního fondu se s narůstajícími potřebami společnosti stále zvyšují;
- provedla rozbor hospodaření drobných provozoven MěstNV, a to výroby tvárnic v Kojetíně a těžby štěrpkopísku v Uhřetovicích.

Významná životní jubilea občanů míšeho města



V měsíci říjnu 1978 se dožili :

paní Arnela Trefilová	88 let
pan Leopold Kašírek	87 let
paní Freniška Vasulíková	86 let
paní Marie Králíková	84 let
paní Marie Pálková	83 let
paní Marie Papišová	83 let
paní Josefa Vitásková	82 let
paní Anežka Schwarzerová	82 let
paní Antonie Fajtllová	81 let
paní Kateřina Kučerová	80 let
pan Antonín Horák	80 let

s Kojetína I

paní Marie Kusáková	81 let
---------------------	--------

s Kojetína III - Kovalovic

pan Jan Skopalík	82 let
------------------	--------

s Kojetína IV - Křemovic

pan Alois Krčál	83 let
-----------------	--------

s Kojetína V - Strážovic

paní Anežka Ježková	89 let
---------------------	--------

paní Hedvika Kozová	83 let
---------------------	--------

s Kojetína VI - Něrovic

paní Anežka Pechová	82 let
---------------------	--------

pan Jan Kyselý	80 let
----------------	--------

s Kojetína VII - Uhřetovic

Dvacetpět let trvání manželství oslavili v říjnu:

Lidmila a František B i l í k o v i

Lábuše a Rudolf M r á ť k o v i

Františka a Karel K a j n a r o v i

-o-o-o-o-o-



Vášení rodiče, s radostí vítáme vaše narozené dítě a přejeme jemu i vám, aby vyrůstalo ve zdraví a míru pro vaši radost a pro šťastnou budoucnost naší krásné vlasti.

Lucie BAROŠOVÁ

Tomáš BĚLKA

Vladimíra HOŠKOVÁ

Zuzana KREJČÍŘIKOVÁ

Jaroslav KUBIŠ

PETR MŮCK

Tomáš OŠŤÁDAL

Martina SMUTNÁ

Jiří ŠIDLO

Jitka ŠTĚTKAŘOVÁ

Petra VACKOVÁ

Petra ŽALOUDKOVÁ

B l a h o p ř e j e m e ! ! !

Zdraví, péče o zdraví
a sociální jistoty občanů

ROZHOVOR V REDAKCI

Pokračujeme rozhovorem s vedoucí instruktorkou zdravotní výchovy OÚZ Přerov s. Ludmilou Ř e z n í ť k o v o u.

V letošním roce je akce "Výživa a zdraví" již po jedennadvacáté. Jaké má letos heslo?

Heslo této akce zní: Méně tuku - více zdraví. K volbě tohoto hesla vedla ta skutečnost, že směr vývoje spotřeby tuků v našem státě stoupá. Podle našich výživových doporučených dávek by měli dospělí muži jíst denně 65-150g tuků, nejnižší hodnota je určena velmi starým lidem, nejvyšší mladším mužům těžce pracujícím. U žen se tato dávka pohybuje mezi 65-90g denně. Propeřty však ukazují, že muži anědí za rok o 15 kg více tuků než by měli. U žen je to jen o několik kg méně. Ročně sní každý občan ČSR 41kg a doporučená dávka lékaři je 26 kg! Musíme počítat nejen s tukem, ale i s tukem obsaženým v potravinách, tzv. skrytým tukem. Negativní úlohu má obliba a maštání pokrmů, v dostupnosti tučného masa, v oblíbě tučných sýrů a pod. Vysoký obsah tuku je také v pečivu, dokonce i v sucharech - z důvodů chuti a trvanlivosti. Jak odstranit tento problém se skrytými tuky? Kladením přísnějších hledisek na výrobu a obchod.

Jaké jsou důsledky vysoké spotřeby tuků?

Důsledkem je stoupající výskyt obezity a stoupající trend změn arterosklerotických včetně infarktu a stejně tak i diabetu. Ačkoliv výživa není jedineou příčinou těchto jevů přece má na nich svůj vysoký podíl také vzhledem k tomu, že chyby ve výživě se vlekuou s člověkem od útlého mládí. Proto má problematika výživy svůj úzký vztah ke kardiovaskulárním onemocněním. Jiná rizika, uplatňující se při vzniku arterosklerosy a jejich následků jsou kouření, nedostatek tělesného

pehybu, vysoký krevní tlak, životní stressy. Vedle snížení spotřeby tuků pro naše obyvatelstvo je důležitá i přestavba užívaných tuků. V běžné konzumaci vysoko převládají tuky živočišné oproti tukům rostlinným. Jednou z nevýhod živočišných tuků /másla, sádla, slanina, lůj/ je, že mají nízký obsah nenasycených mastných kyselin, z nichž nejdůležitější je kyselina linolová a arachidová. Tyto nenasycené mastné kyseliny působí proti vzniku a rozvoji aterosklerotických zánů, proti vzniku cévní trombózy a dovedou snížit zvýšenou hladinu cholesterolu v krvi. Obyvatelstvo s nižší hladinou cholesterolu je považováno za méně ohrožené než obyvatelstvo s vysokou hladinou. Naše obyvatelstvo má v průměru vysokou hladinu cholesterolu.

Rostlinné tuky t.j. oleje a emulze jako Hera, Juno, Dukát jsou na nenasycené mastné kyseliny bohaté. Přibližný obsah nezbytných nenasycených mastných kyselin, hlavně kyseliny linolové v živočišných tucích je: másla - 2-4%, sádlo - 5-15%. V rostlinných tucích: sojový olej 50-60%, podzemnicový a vegetal 22-28%, olivový olej a rovněž ztužené rostlinné tuky jako Juno, Hera, Dukát mají vysoký obsah nenasycených mastných kyselin.

Nechceme, aby se národ živil přísadou protisklerotickou dietou a nezavrhujeme proto živočišné tuky úplně. Mají své klady /zejména másla/ co do obsahu vitamínů a organoleptických vlastností, na které jsme zvyklí, ale měly by se tyto tuky užívat jen jako pomazánky na chléb nebo při hotovém pokrmu k jeho dochucení.

Problematika přepalovaných tuků a nebezpečí s tím spojené je již dostatečně známé. Spotřeba tuků a tučných pokrmů je ostatně i otázkou zvyku. Stejně tak i otázka cukru.

Co byste řekli závěrem?

Závěrem bych ráda řekla, že žádoucí vývoj spotřeby tuků na úroveň doporučených dávek znamená:

- 1./ Snížení spotřeby tuků na úroveň doporučených dávek,
- 2./ přestavbu tukové dávky ve prospěch rostlinných tuků.

-o-o-o-

ZVEME ...

- na zdravotnický večer VY SE PTÁTE, LÉKAŘI ODPOVÍDAJÍ, sál Kulturního domu Kojetín, 16. listopadu 1978 v 18,30 hod.
- na zeměpisné pondělky
 - 20. listopadu - ŠPANĚLSKO
 - 27. listopadu 1978 - RAKOUSKO
 začátek v 18.hod. v klubovně Kulturního domu Kojetín,
- do Klubu důchodců
 - 13. listopadu 1978 - ŘÍJEN 1918 NA PŘEROVSKU
 začátek v 15.hod.
- na koncerty
 - 21. listopadu 1978 - SETKÁNÍ S OPERETOU A VLADIMÍREM BRÁZDOU
 - 30. listopadu 1978 - PUTOVÁNÍ ZA KLOBOUKEM VE KŘOVÍ
 začátek obou v 19,30 hod. v sále Kulturního domu Kojetín,
- na přednášky -
 - Kojetín II - Popůvky - sál KD - začátek 18.hod. - 21. listopadu 1978 - ZEMĚPISNÉ FILMY
 - Kojetín III - Kovalovice - sál KD - začátek 18,30 h. - 7. listopadu 1978 - ZEMĚPISNÉ FILMY
 - 28. listopadu 1978- CO LIDÉ NEVĚDÍ O PREVENCII CHOROB SRDCE A CÉV
 - Kojetín V - Stříbrnice - klubovna KD - začátek 18.h. - 14. listopadu 1978 - VÝCHOVNÁ PŘEDNÁŠKA - s.Čoupek
 - 28. listopadu 1978 - PŘÍRODOVĚDNÉ FILMY

Kojetín VI - Měrovce - sál KD - začátek v 19.hod.
- 20 listopadu 1978 - ZEMĚPISNÉ FILMY

Kojetín VII - Uhřetice - místnost občanského výboru
začátek v 19,30 hod.
- 21. listopadu 1978 - MYSLIVOST, JAKO SOUČÁST OCHRANY
PŘÍRODY V SOCIALISTICKÉ
SPOLEČNOSTI.

-o-o-o-o-o-o-o-o-

*Městský dům pionýrů a mládeže
v Kojetíně informuje*

- od září zahájilo činnost 19 zájmových útvarů DPM,
- na meziokresních přeborech v Novém Jičíně v ROB-
"Hon na lišku" - jsme obsadili první tři místa,
- 30. září 1978 se uskutečnilo okresní kolo v "Malé
kopaně" a z našeho okrsku postoupilo družstvo ZDŠ
Troubky do krajského kola,
- 18. října 1978 se uskutečnil branný závod tříčlen-
ných hlídek ke "Dni mladého obránce vlasti" a na
zahájení CSBH "Vždy připraven" ve šk.r.1978-79,
- od listopadu budeme konat pravidelné zájezdy do
krytého bazénu do Olomouce,
- 25. října 1978 se uskutečnilo okrskové kolo ve
stolním tenisu,
- 3. listopadu se uskuteční okrskové kolo "běhu 17.
listopadu" - běh Špalírem,
- 1. listopadu 1978 se uskuteční skupinové shromáždění
na I.PS a 8. listopadu se uskuteční toto
shromáždění na II.PS Kojetín.

Dřívpravujeme školu základního lyžování. ●

Škola základního lyžování bude opět zahájena
v měsíci lednu 1979. S podmínkami Vás seznámíme v
příštím čísle KKK.

Dnes několik rad těm, kteří chtějí svým dětem
pořídit nové lyže. Pokud vybíráme nové lyže pro ly-
žaře začátečníky stanovíme délku podle výšky lyžaře.
Vybíráme-li lyže pro pokročilejší, doporučuji řídit
se tabulkami, které Vám dají k nahlédnutí v každé
prodejně SPORT a podle této stanovíte vhodné délku
lyží. Kupujeme lyže s umělou skluznicí opatřené hra-
nami.

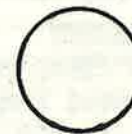
Rovněž vásání vybíráme raději bezpečnostní, kte-
ré je poněkud dražší, ale určitě se nám vyplatí.
/Alespoň špičku Drukov v kombinaci s lankem/.

Délku heli velmi takovou, aby hele při jejich
opření a pedlaku, svírala paže v lokti úhel 90°, pří-
padně o něco málo ostřejší.

Lubomír Juřen
ovčičitel lyžování

Kopaná na stadioně

- neděle 5. I. místo s TJ Šternberk
ve 13,30 hod.
předzápas dorost se Sokolem Domažlice
v 11,30 hod.
- sobota 11. B. místo se Sokolem Vlkov
ve 13,30 hod.





oo

Kojetínský kulturní kalendář vydává

Osvětová beseda Kojetín

Tisk: Okresní kulturní středisko Přerov

Titulky: Jindra Mikulcová

**Povoleno odborem kultury ONV v Přerově
pod číslem 5-6 015 ze dne 24. 9. 1969**

oo